6月 献　立　表

後期・完了期

							1(土)
午前							麦茶 ウエハース
昼食							ごはん、軟飯 あおさ汁 赤魚のチーズピカタ かぼちゃサラダ
午後							牛乳、麦茶 きなこマカロニ
	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 白い風船	麦茶 ぽたぽた焼き	牛乳、麦茶 星たべよ	牛乳、麦茶 ハーベスト	麦茶 マリービスケット	麦茶 ベジたべる
昼食	ごはん、軟飯 水菜の味噌汁 塩麹肉じゃが 大根のツナマヨサラダ	ピラフ、軟飯 ミネストローネ さつまいもコロッケ マカロニサラダ	親子丼、軟飯 南瓜の味噌汁 ブロッコリーの和風サラダ キャンディチーズ	ロールパン クリームシチュー きゃべつとウィンナーのソテー みかん	ごはん、軟飯 なすの味噌汁 鶏の香草焼き 切り干し大根のごま和え	ごはん、軟飯 ワンタン風スープ 白身魚のりんごソースかけ アスパラとコーンのサラダ	ごはん、軟飯 里芋の味噌汁 豚しゃぶ 小松菜の卵とじ
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 あじさいヨーグルトゼリー	牛乳、麦茶 黒ゴマトースト	麦茶 しそ昆布おにぎり、軟飯	麦茶 ヨーグルトムース	牛乳、麦茶 ポテトもち	牛乳、麦茶 スイートプール
	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 おっとっと	麦茶 もも	牛乳、麦茶 丸ぼうろ	牛乳、麦茶 アスパラガス	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	牛乳、麦茶 サッポロポテト
昼食	ごはん、軟飯 にらたま味噌汁 鶏つくねの照り煮 ひじきとツナのサラダ	わかめごはん、軟飯 えのきの味噌汁 すり身のカルシウム揚げ 中華風酢の物	ごはん、軟飯 じゃがいもの味噌汁 肉豆腐 トマトサラダ	食パン パンプキンポタージュ チキンナゲット 彩ナムル	ごはん、軟飯 ちゃんぽん オクラのおろし和え パイン	ごはん、軟飯 きのこのすまし汁 魚のみそ煮 さつま芋のチーズサラダ	ごはん、軟飯 わかめの味噌汁 鶏肉のパン粉焼き 五色なます
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 野菜お焼き	牛乳、麦茶 バナナケーキ	麦茶 焼きおにぎり、軟飯	麦茶 ミルク寒天	牛乳、麦茶 ざくざくクッキー	麦茶 かぼちゃの蒸しパン
	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 たまごボーロ	牛乳、麦茶 ビスコ	牛乳、麦茶 たべっ子どうぶつ	牛乳、麦茶 きなこ餅	牛乳、麦茶 白い風船	麦茶 ハッピーターン
昼食	ごはん、軟飯 じゃがいもとベーコンの味噌汁 豆腐チャンプル 五目納豆	ごはん、軟飯 白菜のすまし汁 豚肉と南瓜の煮物 ブロッコリーのサラダ	ごはん、軟飯 もずくスープ 鮭のちゃんちゃん焼き 韓国風サラダ	クロワッサン ほうれん草のコンソメスープ ナポリタンスパゲティ 白菜のおかか和え	ごはん、軟飯 小松菜の味噌汁 とり天 ひじきの炒め煮	豚丼、軟飯 具だくさん味噌汁 ほうれん草サラダ キウイフルーツ	ごはん、軟飯 春雨スープ BBQポーク キャベツの和風和え
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 マーマレードスコーン	麦茶 ごま団子	麦茶 そぼろのひじきおにぎり、軟飯	麦茶 のり塩ポテト	麦茶 ココアプリン	牛乳、麦茶 スティックシュガーラスク
	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 ウエハース	牛乳、麦茶 こつぶっこ	牛乳、麦茶 ビスケット	麦茶 バナナ	麦茶 ホームパイ	牛乳、麦茶 おっとっと
昼食	ごはん、軟飯 油揚げのすまし汁 ホイコーロー 土佐和え	ごはん、軟飯 冷やしそうめん ちくわの磯辺揚げ ごぼうの彩りマヨサラダ	チキンカレー、軟飯 レタスのコンソメスープ サルサ風シーチキンサラダ ヨーグルト	ロールパン 野菜ポトフ ポテトミートグラタン ハムサラダ	ごはん、軟飯 根菜のすまし汁 たらのすき焼き 小松菜のしらす和え	ごはん、軟飯 人参のすまし汁 なすのはさみ揚げ カラフルサラダ	ごはん、軟飯 大根の味噌汁 ささみの野菜炒め 納豆ハリハリサラダ
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 どら焼き	麦茶 芋ようかん	麦茶 ネギ味噌おにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 ミニアメリカンドッグ	牛乳、麦茶 ツナサンド	麦茶 ホットケーキ
	30(日)						
午前	麦茶 市販のおやつ						
昼食	ごはん、軟飯 豆腐の味噌汁 鶏肉のキャロット焼き 絹さやときのこのソテー						
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ						