



献立表

中期

							1(土)
午前							麦茶 ウエハース
昼食							お粥 野菜のすまし汁 魚の野菜煮
午後							麦茶 市販のおやつ
2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 白い風船	麦茶 ぼたぼた焼き	麦茶 星たべよ	麦茶 ハーベスト	麦茶 マリービスケット	麦茶 ベジたべる
昼食	お粥 大根のお汁 お肉と野菜の煮物	お粥 トマトスープ 野菜のうま煮	お粥 南瓜のお汁 鶏肉と卵の煮込み	パン粥 野菜スープ お肉と野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の味噌汁 野菜のとろとろ煮	お粥 玉ねぎスープ 魚の野菜煮	お粥 野菜の味噌汁 お肉と野菜の煮込み
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ポテトペースト	麦茶 市販のおやつ
9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 おっとと	麦茶 もも	麦茶 丸ぼうろ	麦茶 アスパラガス	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	麦茶 サッポロポテト
昼食	お粥 すまし汁 鶏そぼろ煮	お粥 野菜スープ 野菜のとろとろ煮	お粥 じゃがいもの味噌汁 お肉と豆腐うま煮	パン粥 パンキンスープ 鶏肉と野菜のとろとろ煮	お粥 野菜スープ 野菜とお肉の煮込み	お粥 すまし汁 魚とお芋の煮物	お粥 野菜の味噌汁 鶏肉と大根のとろとろ煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 バナナペースト	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 かぼちゃペースト
16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 たまごボーロ	麦茶 ビスコ	麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 きなこ餅	麦茶 白い風船	麦茶 ハッピーターン
昼食	お粥 じゃがいもの味噌汁 豆腐のうま煮	お粥 白菜のすまし汁 豚肉と野菜のとろとろ煮	お粥 スープ 鮭の野菜煮	パン粥 ほうれん草スープ 野菜の煮込み	お粥 野菜の味噌汁 鶏肉の煮物	お粥 味噌汁 お肉と野菜のとろとろ煮	お粥 キャベツのスープ 野菜の煮込み
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ
23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ウエハース	麦茶 こつぶっこ	麦茶 ピスケット	麦茶 バナナ	麦茶 ホームパイ	麦茶 おっとと
昼食	お粥 すまし汁 お肉と野菜のとろとろ煮	お粥 そつめん汁 野菜のうま煮	お粥 スープ 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜スープ そぼろ煮	お粥 すまし汁 魚の野菜煮	お粥 人参のすまし汁 お肉と野菜の煮込み	お粥 大根の味噌汁 鶏肉と野菜のうま煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お芋ペースト	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 市販のおやつ
30(日)							
午前	麦茶 市販のおやつ						
昼食	お粥 豆腐の味噌汁 鶏肉の煮物						
午後	麦茶 市販のおやつ						