



# 献立表

未満児

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	
午前				麦茶 ウエハース	麦茶 ハッピーターン	麦茶 こつぶっこ	
昼食				愛情弁当		麻婆丼 あおさ汁 キャベツの和風和え ヨーグルト	
午後				牛乳 野菜のお焼き	牛乳 きなこマカロニ	牛乳 ジャムサンド	
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 マリービスケット	麦茶 せんべい	牛乳 ハーベスト	麦茶 パイ	
昼食	食パン 大根のすまし汁 野菜の五目炒め じゃこの中華ごま和え	ごはん けんちん汁 魚のごま焼き 土佐和え	七草粥 高野豆腐の味噌汁 鶏肉の甘辛煮 ゆかり和え	照りマヨチキン丼 ベーコンスープ 金平れんこん みかん	ごはん しめじの味噌汁 カラフル酢豚 コールスローサラダ	グリーンピースごはん 具だくさんすまし汁 カラフル揚げ 炒り豆腐	クロワッサン かぼちゃポターージュ ロールキャベツ 切干し大根のマヨ和え
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 市販のおやつ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 納豆チヂミ	麦茶 おしるこ	牛乳 セサミトースト	
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 たまごポーロ	麦茶 おととと	牛乳 たべっこどうぶつ	麦茶 ベジたべる	麦茶 ウエハース	
昼食	ごはん キャベツとトマトのスープ 焼きビーフン 厚揚げのみそ炒め	ごはん 卵豆腐のすまし汁 鶏レバーのケチャップからめ 里芋の和風ポテトサラダ	豚キャベツ丼 ごぼうの味噌汁 鶏レバーとチーズの酢の物 ヨーグルト	食パン 野菜スープ 魚のチーズピカタ ジャーマンポテト	納豆みそごはん 玉ねぎのすまし汁 筑前煮 大豆の塩昆布マヨサラダ	ゆかりごはん ちゃんぽん ナムル オレンジ	他人丼 ブロッコリーのスープ 紅白なます ヨーグルト
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 マドレーヌ	牛乳 ココアプリン	麦茶 そぼろおにぎり	牛乳 野菜のケーキサレ	牛乳 スイートプール	
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 アスパラガス	麦茶 ハッピーターン	牛乳 こつぶっこ	牛乳 マリービスケット	麦茶 みかん缶	
昼食	ごはん 麩のすまし汁 豆腐チャンプル ツナの甘酢和え	ごはん にらたま味噌汁 魚のタルタルフライ ひじきサラダ	焼肉ドリア わかめのスープ トマトサラダ もも	ロールパン ミネストローネ 鶏のマーマレード焼き かぼちゃサラダ	ごはん そうめん汁 豚と大豆の五目煮 ごまじゃこサラダ	ごはん 里芋の味噌汁 魚のすき焼き ブロッコリーのさっぱり和え	ほうれん草のすまし汁 かぼちゃのそぼろ煮 ささみのごま酢和え
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 ざくざくクッキー	牛乳 ツナパン	麦茶 ひじきのおにぎり	麦茶 ミルクもち	牛乳 ミニアメリカンドッグ	
	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)			
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ハーベスト	牛乳 ビスコ	牛乳 ベジたべる			
昼食	食パン かぶのミルクスープ ポテトミートグラタン 小松菜の卵とじ	ミートボールカレー 油揚げのすまし汁 イカのドレッシング和え バナナ	青のりごはん コンスープ ふわふわミートローフ スパゲティーサラダ オレンジゼリー	ジャムトースト じゃが芋のスープ ベーコンクリームパスタ もやしソテー			
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 ベリースコーン	麦茶 いちごムース	麦茶 たぬきおにぎり			