

★☆☆12月 離乳食 後期・完了期☆☆★

	日	月	火	水	木	金	土
昼食			1お粥 鶏のみそマヨ焼き 大根スープ	2食パン トマトクリームうどん 野菜スープ	3お粥 カレー風肉じゃが 野菜みそ汁	4お粥 ささ身のみぞれ煮 里芋のみそ汁	5お粥 ほうれん草の納豆和え 豚汁
			鶏もも みそ マヨネーズ 砂糖 大根 人参 チンゲン菜 だし 薄口	うどん 牛乳 トマト缶 キャベツ ブロッコリー じゃがいも 玉ねぎ 人参 スープ	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 だし 薄口 濃口 カレー粉 砂糖 にら 玉ねぎ 人参 だし みそ	ささ身 白菜 玉ねぎ 人参 ねぎ 大根 だし 薄口 砂糖 里芋 玉ねぎ 人参 小松菜 だし みそ	ほうれん草 人参 もやし チーズ 薄口 塩 ごま 豚肉 大根 人参 里芋 だし みそ
おやつ			オレンジ	ベビーせんべい	みかんヨーグルト	オレンジ	マッシュポテト
昼食	6ロールパン 鶏のマーマレード焼き ミネストローネ	7お粥 すき焼き風 かぼちゃのみそ汁	8お粥 ミートボール ほうれん草スープ	9そば納豆おにぎり みそ煮込みうどん オレンジ	10お粥 魚のコーンマヨ焼き 豚汁	11お粥 鶏のピザ焼き 白菜のみそ汁	12お粥 コロッケオープン焼き もやしスープ
	鶏肉 マーマレード 濃口 キャベツ 玉ねぎ 人参 トマト缶 スープ	豚肉 白菜 えのき ねぎ 人参 濃口 砂糖 だし/かぼちゃ 人参 玉ねぎ しめじ だし みそ	ひき肉 玉ねぎ 人参 パン粉 牛乳 ケチャップ 砂糖 ウスター ほうれん草 玉ねぎ 人参 スープ	ひき肉 納豆 ごま 米 鶏肉 玉ねぎ 人参 枝豆 うどん だし みそ 濃口 砂糖	タラ コーン マヨネーズ 豚肉 大根 里芋 人参 だし みそ	鶏肉 ピーマン ケチャップ チーズ 白菜 人参 しいたけ えのき だし みそ	じゃがいも 玉ねぎ 人参 ひき肉 牛乳 小麦粉 パン粉 もやし にら 人参 だし 薄口
おやつ	バナナ	りんご	バナナ	ベビーせんべい	かぼちゃ煮	バナナ	ベビーせんべい
昼食	13豚丼 小松菜のみそ汁 オレンジ	14お粥 カレイの西京焼き 白菜のみそ汁	15お粥 豆腐おろしあんかけ じゃがいものみそ汁	16おいもごはん 厚揚げのみそ汁 塩焼きそば	17食パン 豆腐バーグ カレースープ	18お粥 鶏の変わり焼き 貝たくさんみそ汁	19お粥 カラフル酢豚風 中華スープ
	豚肉 玉ねぎ 人参 砂糖 濃口 小松菜 ねぎ 豆腐 人参 だし みそ	カレイ みそ 濃口 砂糖 白菜 しめじ にんじん だし みそ	豆腐 片栗粉 大根 だし 濃口 砂糖 じゃがいも しめじ 人参 玉ねぎ だし みそ	厚揚げ 人参 水菜 玉ねぎ だし みそ 中華麺 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし ピーマン 塩こしょう	豆腐 ひき肉 玉ねぎ 人参 パン粉 牛乳 塩こしょう ケチャップ/じゃがいも 玉ねぎ 人参 カレー粉 スープ 砂糖	鶏肉 マヨネーズ ケチャップ 大根 里芋 人参 だし みそ	豚肉 ピーマン 玉ねぎ 人参 ケチャップ 砂糖 濃口 青梗菜 人参 えのき だし 薄口
おやつ	ふかしもち	りんごヨーグルト	ベビーせんべい	ベビーせんべい	バナナ	オレンジ	りんご
昼食	20ロールパン ビーフシチュー風 バナナ	21お粥 魚の梅焼き 呉汁	22お粥 高野豆腐の肉巻き 青梗菜のみそ汁	23食パン ナポリタン かぼちゃスープ	24お粥 鶏の照り焼き あおのりすまし汁	25お粥 みそ炒め にゅうめん	26お粥 鮭の塩焼き 肉団子スープ
	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー れんこん スープ トマト	さわら 梅干し 砂糖 みそ 大豆 人参 里芋 大根 だし みそ	高野豆腐 豚肉 砂糖 濃口 青梗菜 しいたけ えのき 玉ねぎ 人参 だし みそ	パスタ 玉ねぎ 人参 ピーマン コーン ケチャップ バター かぼちゃ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 スープ	鶏肉 濃口 砂糖 あおのり 豆腐 人参 だし 薄口	豚肉 キャベツ 厚揚げ 玉ねぎ 人参 みそ 砂糖/そうめん 玉ねぎ 人参 しいたけ だし 薄口	つくね にら 小松菜 人参 だし 薄口
おやつ	ベビーせんべい	みかん	ベビーせんべい	粉ふきもち	オレンジ	バナナ	ベビーせんべい
昼食	27中華丼 野菜スープ オレンジ	28お粥 鶏の照り焼き なめこのみそ汁	29お粥 豚肉のみぞれ煮 かぼちゃのみそ汁	30 チキンカレー ミルクスープ	31食パン 魚のパン粉焼き コーンスープ		
	豚肉 白菜 人参 しいたけ だし 薄口 片栗粉/チンゲン菜 玉ねぎ 人参 コーン だし 薄口	鶏肉 濃口 砂糖 なめこ 豆腐 人参だし みそ	豚肉 大根 人参 れんこん ねぎ 薄口 砂糖 かぼちゃ 人参 玉ねぎ わかめ だし	鶏肉 玉ねぎ 人参 グリンピース じゃがいも カレー粉 濃口 砂糖 ブロッコリー コーン 人参 牛乳 スープ 塩	タラ パン粉 塩 バター コーン 玉ねぎ 人参 ほうれん草 スープ		
おやつ	ヨーグルト	りんご	ベビーせんべい	バナナヨーグルト	オレンジ		