★☆１０月　離乳食　後期・完了期☆★

	日	月	火	水	木	金	土
昼食					１食パン 鶏のマーマレード焼き かぼちゃスープ	２お粥 カレイの煮つけ さつまいものみそ汁	３お粥 カレー風肉じゃが 青梗菜のみそ汁
					鶏もも　マーマレード　濃口 かぼちゃ　玉ねぎ　にんじん グリンピース　牛乳　塩こしょう	カレイ　だし　濃口　砂糖 さつまいも　しめじ　玉ねぎ 人参　だし　みそ	豚肉　じゃがいも　グリンピース だし　濃口　砂糖　カレー粉 青梗菜　玉ねぎ　人参　だし　みそ
おやつ					りんご	オレンジ	たまごボーロ
昼食	４ロールパン トマトシチュー チーズサラダ	5お粥 ささ身の野菜炒め 里芋のみそ汁	６お粥 魚のピザ焼き えのきのみそ汁	７お粥 焼きそば 豆腐のスープ	８お粥 鶏肉の甘辛煮 厚揚げのみそ汁	９お粥 野菜炒め 切干大根のみそ汁	１０お粥 厚揚げのきのこあん キャベツのみそ汁
	豚もも　じゃがいも　人参　玉ねぎ ブロッコリー　トマト キャベツ　ピーマン　チーズ	ささ身　キャベツ　しめじ　ピーマン 塩昆布　里芋　小松菜 玉ねぎ　人参　だし　みそ	さわら　ケチャップ　ピーマン　チーズ えのき　玉ねぎ　ほうれん草 にんじん　だし　みそ	豚肉　玉ねぎ　人参　キャベツ もやし　ピーマン　ソース　濃口 豆腐　鶏ミンチ　小松菜　だし　薄口	鶏もも　じゃがいも　ピーマン だし　濃口　砂糖 厚揚げ　水菜　玉ねぎ　だし　みそ	豚肉　人参　玉ねぎ　ピーマン 濃口　砂糖 切干　玉ねぎ　人参　だし　みそ	厚揚げ　しめじ　えのき　しいたけ だし　濃口　砂糖 キャベツ　人参　玉ねぎ　だし　みそ
おやつ	バナナ	りんご	バナナ	オレンジ	バナナ	ふかしいも	たまごボーロ
昼食	１１食パン 魚のチャウダー 和風サラダ	１２三食丼 なめこのみそ汁 オレンジ	１３お粥 鶏のバーベキュー かぼちゃのみそ汁	１４ロールパン クリームパスタ トマトスープ	１５お粥 豆腐バーグ さつまいものみそ汁	１６お粥 カレー風肉じゃが キャベツのみそ汁	１７お粥 魚のチーズピカタ ポトフ
	鮭　じゃがいも　人参　ブロッコリー 牛乳　塩こしょう　きゅうり 人参　ひじき　コーンマヨネーズ	鶏ミンチ　濃口　砂糖　コーン　枝豆 なめこ　豆腐　人参　だし　みそ	鶏もも　ケチャップ　ウスター　砂糖 かぼちゃ　玉ねぎ　人参　わかめ だし　みそ	パスタ　白菜　しめじ　玉ねぎ　牛乳 塩こしょう　トマト キャベツ　人参　玉ねぎ　スープ	合挽肉　豆腐　玉ねぎ　卵　パン粉 ケチャップ　さつまいも 玉ねぎ　人参　しめじ　だし　みそ	豚肉　じゃがいも　グリンピース だし　濃口　砂糖　カレー粉 キャベツ　たまねぎ　人参　だし　みそ	赤魚　チーズ　バター じゃがいも　玉ねぎ　人参 スープ
おやつ	りんご	オレンジ	バナナ	ひじきおにぎり	オレンジ	たまごボーロ	バナナ
昼食	１８お粥 鶏の照り焼き あおのりのすまし汁	１９お粥 豚肉のみぞれ煮 かぼちゃのみそ汁	２０お粥 豆腐おろしステーキ じゃがいものみそ汁	２１お粥 ジャージャーうどん きのこスープ	２２食パン 豆腐グラタン ミネストローネ	２３お粥 鮭マヨネーズ焼き 小松菜のみそ汁	２４お粥 タンドリー風チキン 切り干し大根のみそ汁
	鶏もも　濃口　砂糖 豆腐　あおのり　にんじん　だし　薄口	豚肉　なす　大根　だし　薄口 かぼちゃ　玉ねぎ　人参　わかめ だし　みそ	豆腐　かたくり粉　大根　濃口 じゃがいも　玉ねぎ　人参 だし　みそ	うどん　ミンチ　深ネギ　人参 きゅうり　濃口　みそ　砂糖 しいたけ　えのき　まいたけ　薄口	豆腐　ほうれん草　玉ねぎ　しめじ 小麦粉　バター牛乳　塩こしょう　チーズ キャベツ　玉ねぎ　人参　スープ　トマト缶	鮭　人参　マヨネーズ 小松菜　大根　玉ねぎ　人参 だし　みそ	鶏もも　ケチャップ　ヨーグルト　砂糖 切り干し大根　人参　玉ねぎ　わかめ だし　みそ
おやつ	ベビーせんべい	たまごボーロ	焼きバナナヨーグルト	ふかしいも	りんご	バナナ	オレンジ
昼食	２５食パン ミートスパゲティ かぼちゃスープ	２６お粥 カラフル酢豚風 もずくスープ	２７お粥 筑前煮 麩のすまし汁	２８ドライカレー風 ミルクスープ バナナ	２９ロールパン 魚のナポリ風 ポトフ	３０お粥 豆腐のミートローフ さつまいものみそ汁	３１お粥 チキンソテー かぼちゃスープ
	パスタ　ミンチ　玉ねぎ　人参　しめじ ピーマン　トマト缶　みそ　砂糖　ウスター かぼちゃ　ほうれん草　スープ	豚肉　ピーマン　玉ねぎ　人参 ケチャップ　濃口　砂糖 もずく　青梗菜　人参　だし　薄口	鶏もも　ごぼう　たけのこ　えんどう だし　濃口　薄口　砂糖 麩　えのき　わかめ　人参　だし　薄口	れんこん　玉ねぎ　人参　カレー粉 砂糖　バター　ケチャップ　ウスター ブロッコリー　コーン　ウインナー　牛乳　塩こしょう	タラ　キャベツ　たまねぎ　人参 ピーマン　トマト缶　塩 じゃがいも　玉ねぎ　人参　スープ	豆腐　ミンチ　ひじき　玉ねぎ　人参 パン粉　塩こしょう　ケチャップ さつまいも　玉ねぎ　しめじ　だし　みそ	鶏もも　塩こしょう　バター かぼちゃ　コーン　玉ねぎ　人参 スープ
おやつ	ベビーせんべい	粉ふきいも	りんご	たまごボーロ	オレンジ	ベビーせんべい	バナナ